



# 「防范青少年 药物滥用」



# 认识毒品





# 毒品的概念

## 毒品的定义

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因，以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

——《中华人民共和国禁毒法》第二条

## 毒品和药品的区别

遵循医嘱科学合理使用的是“药”

非医疗目的滥用的是“毒”



毒品  
三大特征

依赖性!!

危害性!!

非法性!!







# 毒品的种类

## 传统毒品

传统毒品多数从毒品原生植物中提取、提纯，如鸦片、大麻、海洛因、可卡因等。



鸦片



大麻



可卡因



## 合成毒品

合成毒品主要来自化工合成或对原有的植物提取物进行再加工而成，如冰毒、麻古、摇头丸等。



冰毒



麻古



摇头丸



## 新精神活性物质

简称NPS，又称“策划药”或“实验室毒品”。是不法分子为逃避打击而对现有管制毒品进行化学结构修饰得到的毒品类似物，具有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果。



“小树枝”



甲卡西酮



迷幻鼠尾草







## 传统毒品

### 鸦片（阿片、大烟、烟土、阿芙蓉）

一种从罂粟植物中提取的麻醉药品



### 吗啡

鸦片中最主要的生物碱，纯品吗啡系白色结晶或白色结晶性粉末



### 海洛因（二乙酰吗啡、白粉、白面）

曾经是我国流行最广的毒品之一



### 大麻

一种草本植物，从叶和花中可以提取出富含大麻素的大麻脂、大麻油



### 可卡因（古柯碱）

一种从古柯树叶中提取出来的生物碱

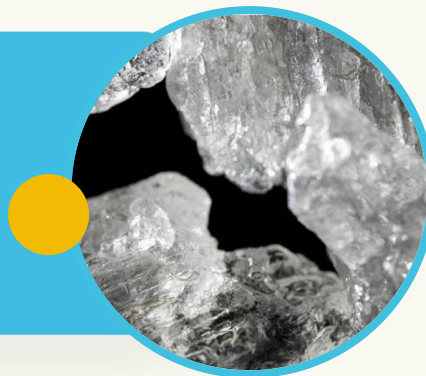




## 合成毒品

### 冰毒（甲基苯丙胺、甲基安非他明）

无色、透明结晶体，形似冰，故被称为“冰毒”“冰”



### 麻古（“小马”“麻果”“麻谷”）

甲基苯丙胺的片剂，含有甲基苯丙胺、咖啡因、乙基香兰素



### 摇头丸

含有致幻型苯丙胺类兴奋剂成分的片剂和丸剂

服用后主要表现为活动过度、摇头扭腰、嗜舞、妄想、幻觉和暴力倾向，故俗称为“摇头丸”







## 新精神活性物质

### 氯胺酮（“K仔”“K粉”）

纯品（即氯胺酮碱）为白色粉末



### 合成卡西酮类物质

其中最常见的是甲卡西酮，外形似浴盐，所以通常被叫作“浴盐”



### 合成大麻素类物质

一系列具有类似天然大麻素作用的人工合成物质

常见形式：香料、花瓣、烟草、电子烟油等

常见伪装：“小树枝”“香料”“香草烟”等



“小树枝”



“香料”



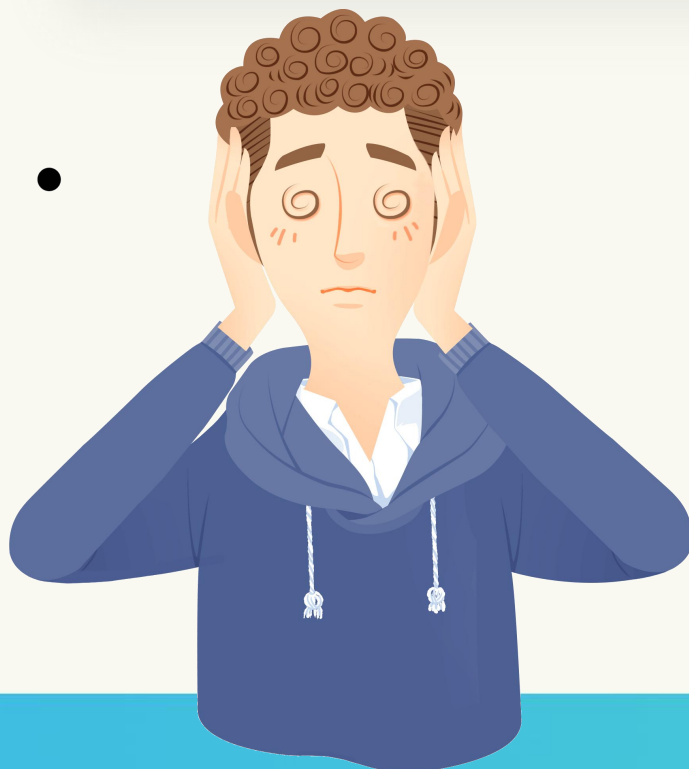
“香草烟”



## 新精神活性物质

### 芬太尼类物质

属于阿片类物质，是人工合成的强效麻醉性镇痛药，药理作用与吗啡类似，但药效远远强于吗啡，同时也是有名的因滥用而成瘾的药物



### 苯乙胺类物质 常为兴奋剂或致幻剂

低剂量摄入后 产生类似吸食苯丙胺类药物的兴奋作用

高剂量摄入后 产生类似吸食麦角酸二乙胺（LSD）  
和麦斯卡林的强烈致幻作用





## 新精神活性物质

### 哌嗪类物质

一般为苯基哌嗪或苄基哌嗪的衍生物。与甲基苯丙胺、摇头丸等药物相比，该类药物的兴奋和致幻作用比较温和，且持续时间更长

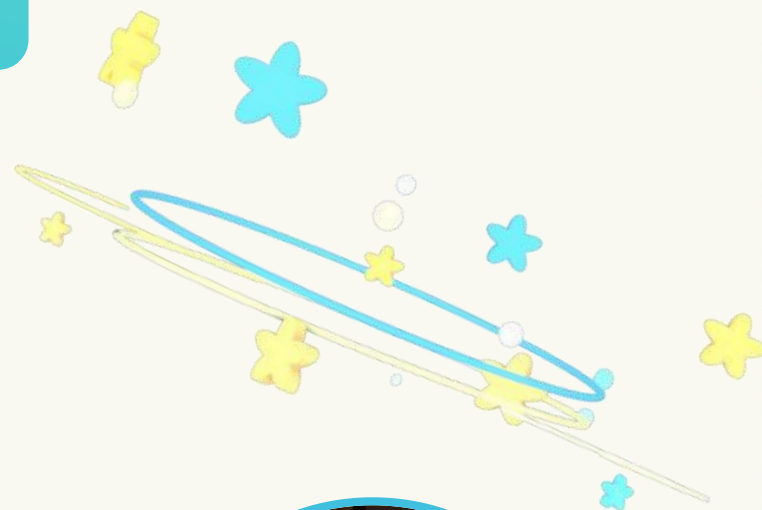


### 色胺类物质 具有致幻性

存在于植物、真菌和动物体内，也可以通过化学合成获得

代表性物质：二甲基色胺、“迷幻蘑菇”中被发现的裸盖菇素

常见伪装：“零号胶囊”“犀牛液”等







# 新精神活性物质

## 植物源类物质



### 卡痛叶

原产于东南亚，具有类似吗啡的**麻醉作用**

**吸食方式：**新鲜叶子一般是咀嚼，干燥叶子的粉末一般是口服或煮茶

### 迷幻鼠尾草

原产于墨西哥，具有**强烈致幻作用**

**常见形式：**种子、叶子、液体提取物

**吸食方式：**新鲜叶子一般是咀嚼，或是捣碎冲泡饮用，干叶子以抽烟的方式吸食



### 恰特草

“阿拉伯茶” “东非罂粟”

原产于非洲及阿拉伯半岛，具有**兴奋和轻微致幻作用**

**常见形式：**新鲜的植物、干叶子、酒精提取物

**吸食方式：**咀嚼恰特草的叶子和嫩芽，或是沏茶





## 互动小游戏--猜猜我是谁

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



## 毒品的伪装

### “奶茶粉”

呈**白色粉末状**，一般用奶茶袋包装，外包装酷似真正的奶茶，迷惑性很大。

### “跳跳糖”

**遇水即溶、即冲即饮**，与各种饮品混合后口味不发生变化，甚至香味相似。极少量的摄入后大脑会持续亢奋，两到三天都不会感到疲惫。对人体造成危害，乃至危及生命，对大脑造成不可逆损伤。

### “邮票”

主要成分为**麦角酸二乙胺（简称LSD）**，是一种强烈的半人工致幻剂，是致幻剂中药效最强的一种。此类毒品的配制液可以滴在吸水纸上稀释后取一小片服用，瘾君子们称之为“邮票”。

### “开心水”

也称“HAPPY水”，呈**无味、透明、液态**，由冰毒、摇头丸、氯胺酮等新型毒品混合而成。





## 毒品的伪装

### “丧尸浴盐”

又称“**丧尸药**”，外表酷似海盐，故称“浴盐”。**主要成分为甲卡西酮**。有强烈的兴奋和致幻作用，长期或过量使用会出现妄想、幻觉等精神障碍，从而完全失去理智，进而出现暴力攻击行为。

### “小树枝”

长约4.5厘米，直径约2毫米，颜色呈黑褐色，外观似树枝，也被称为“雅典娜小树枝”“维纳斯香薰”“派对小树枝”等。是一种**合成大麻素类毒品**，吸食方式为混在香烟中吸食，**具有较强的兴奋、致幻效果**。

### “曲奇饼干”

从外表上看与普通饼干无异，实际则掺入了**四氢大麻酚**或**合成大麻素类新精神活性物质**。

### “巧克力”

主要成分为**合成大麻素类物质**，包装粗糙简陋，包装袋上没有任何品牌，极具迷惑性。





## 毒品的伪装

### “果冻”

形态与正常果冻类似，外包装简陋，没有注明成分、制造商等信息，制作过程中掺入了**卡西酮类及苯丙胺类新精神活性物质**。

直接食用或混入酒水饮料中食用，与吸食冰毒及卡西酮类物质效果类似，**产生兴奋和致幻效果**。

### “咔哇潮饮”

形态与瓶装饮料类似，外包装色彩鲜艳，制作过程中掺入了 **$\gamma$ -丁内酯**及其水解产生的 **$\gamma$ -羟丁酸**。

一般直接饮用， $\gamma$ -羟丁酸**具有抑制和致幻效果**，过量使用可导致强烈的麻醉效果，且苏醒后过往记忆会受到损害。

### “上头电子烟”

和传统卷烟产品不同的是，电子烟产品往往会添加不同的香味，还会不断更换“马甲”，这种“上头电子烟”外观与普通电子烟类似。不法分子在电子烟油中会添加**合成大麻素、依托咪酯**等成分。



## 毒品的伪装

笑气



一种无色有甜味的气体，属于危险化学品，主要成分为一氧化二氮，广泛应用于医疗临床、食品加工、航空航天、汽车工业等领域。

人体在吸入大量“笑气”之后  
会感到短暂的轻松快乐  
不自觉地发笑，甚至产生幻觉

### 长期滥用“笑气”

会损害神经系统和血液系统  
使人出现四肢麻木无力的症状  
导致经常跌倒，最终可能引起瘫痪

一次性过量  
滥用“笑气”

致人昏迷  
死亡

目前，我国已将“笑气”列入《危险化学品目录（2018版）》，违规生产、购销、运输、使用“笑气”，都将承担法律责任。







## 毒品的伪装

### 性质

有毒气体

无色

有轻微刺激性气味

### 危害

大量吸入时可能会发生急性中毒，严重者可能会突然昏厥、尿失禁、意识丧失、呼吸停止。

## “打火机气体”

主要指当前流行于部分未成年人之间的成瘾性物质

# 丁烷

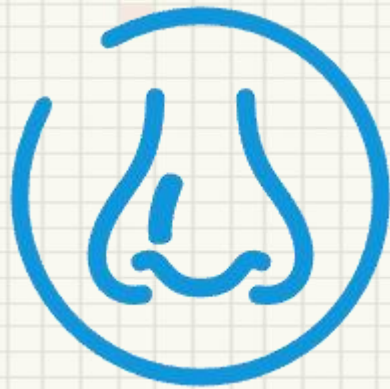




## 如何识破伪装



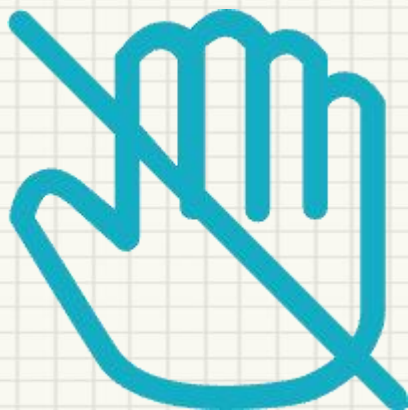
观察物品形态



留意异常气味



注意他人行为



拒绝陌生人的“好意”



了解新型毒品知识



央视  
新闻



如何识破伪装

央视新闻 bilibili



滥用任何毒品药品





# 互动小游戏--火眼金睛



“小树枝”

“咔哇潮饮”

“跳跳糖”

“丧尸浴盐”

“上头电子烟”

“邮票”

“笑气”

“果冻”

“开心水”

“曲奇饼干”



# 药物滥用







## 药物滥用现象



药物滥用指非医疗目的反复、大量地使用具有依赖性的药物，导致使用者心理和行为异常，并对此类药物产生依赖性，由此带来严重的个人健康与公共卫生和社会问题。



近年来，不法分子为逃避执法机关追查，将各种化学合成的麻醉药品和精神药品（简称麻精药品）作为传统毒品的替代物进行贩卖、吸食，由此引发的健康问题及社会危害引发社会广泛关注。







## 容易被滥用的药物--聪明药

### 聪明药

所谓的“聪明药”大多属于国家严管的第一类精神药物，具有成瘾性大、耐受性和副作用强的特性，极有可能会抑制或损坏少年儿童的大脑神经发育。



莫达非尼



利他林（哌醋甲酯）



阿德拉（右苯丙胺）





## 容易被滥用的药物--聪明药



每年当高考临近



## 容易被滥用的药物--减肥药



### 减肥药

芬特明常见不良反应为失眠、口干和心悸，可能引起荨麻疹、肺动脉高压，已被我国列为第二类精神药品管制。

泰国DC减肥药等“网红减肥药”不仅含有芬特明，还含有安非拉酮、地西洋、咖啡因等我国管制的精神药品成分。







## 容易被滥用的药物--减肥药





## 容易被滥用的药物--催眠药

### 安眠酮

具有中枢神经抑制性，主要作用于大脑皮层，具有镇静和催眠作用。因为具有较强的成瘾性和不良反应，我国将其列为第一类精神药品严格管制。



### 催眠药



### 三唑仑

又名海乐神、酞乐欣，是一种镇静、催眠药物。因其具有无色、无味、可溶于水及各种饮料的特点，常被不法分子用作“迷药”或从事其他违法犯罪活动，被我国列为第一类精神药品进行管制。





## 容易被滥用的药物--催眠药







## 容易被滥用的药物--镇痛药

### 镇痛药

#### 丁丙诺啡

可用于治疗各种外伤以及手术以后的疼痛，缓解癌症患者的癌性疼痛，在我国，丁丙诺啡注射液、舌下片剂都属于国家规定管制的第一类精神药品。丁丙诺啡具有成瘾性，长期滥用可引起身体、情感、认知功能、行为等诸多方面严重危害。



#### 美沙酮

是一种人工合成的阿片类麻醉药品，具有一定的成瘾性，属于国家管制的镇痛麻醉药，也是刑法意义上的毒品，可以用来治疗海洛因及鸦片等物质依赖成瘾。





## 容易被滥用的药物--镇痛药





## 容易被滥用的药物--麻醉药



### 依托咪酯

一种不溶于水的白色粉末状物质，为非巴比妥类静脉短效催眠药，对中枢神经系统有较强的抑制作用。滥用依托咪酯严重损害人的大脑和神经系统，会造成持续功能性伤害。2023年10月1日，依托咪酯正式被列管。

### 替来他明

一种白色或淡黄色粉末状物质，是一种兽用剂。少量摄入有致幻作用，导致体温下降、心动过速等症状；过量吸食会使人意识模糊，甚至死亡。





## 容易被滥用的药物--麻醉药





## 容易被滥用的药物--止咳药

右美沙芬曾经是获得广泛好评的镇咳“明星药”

自2024年7月1日起被国家列为**第二类精神药品**进行管制



不良反应

脑损伤

意识丧失

癫痫发作

心跳不规则

甚至致人死亡





## 容易被滥用的药物--止咳药

CCTV 13

新闻



星期三 11:50

防长会在青岛举行。 CCTV新闻 第十六届夏季达沃斯论坛发布202





## 滥用的动机



同伴压力  
和  
不良影响



缓解压力  
和  
负面情绪

好奇心作怪  
追求刺激



家庭环境因素





## 滥用的后果

### 从心理层面来讲

情绪失控  
焦虑  
抑郁等



### 从生理结构来讲

永久性地改变大脑结构和功能  
认知能力下降、学习困难  
行为异常



### 从身体危害来讲

吸食冰毒等兴奋剂会对心脏和神经系统造成严重损伤；

长期吸食大麻会影响肺功能，引发呼吸系统疾病；

长期吸入笑气可能导致维生素B12缺乏，进而引发严重的神经系统问题；

通过注射等方式吸毒，还可能增加感染艾滋病、肝炎等传染病的风险。

.....





## 如何预防

- (1) 和孩子保持良好的沟通与交流，及时进行心理疏导；
- (2) 了解预防药物滥用相关知识，合理用药；
- (3) 教育孩子正确结交朋友，不接受陌生人的物品；
- (4) 发现孩子性格和行为有异常表现，引起警惕和重视。



家长

学生

- (1) 加强药物滥用预防知识学习；
- (2) 对滥用物质有警觉戒备意识；
- (3) 谨慎交友，遇到困难或心理压力及时向家长和老师求助；
- (4) 服药遵医嘱，按药品说明书使用。

学校

- (1) 加强预防药物滥用知识教育，提高对滥用药物危害的认识；
- (2) 引导学生排解压力，注意学生心理健康；
- (3) 发现学生行为举止异常，应及时谈心交流了解情况；
- (4) 与家长共同关注学生的成长。





## 互动小游戏--连一连



“镇痛药”  
丁丙诺啡

“麻醉药”  
替来他明

“镇痛药”  
美沙酮

“止咳药”  
右美沙芬

“减肥药”  
芬特明

“聪明药”  
利他林

“催眠药”  
三唑仑

“麻醉药”  
依托咪酯

# 吸毒成瘾机理







## 吸毒成瘾机理

### 奖励机制

某些行为

刺激分泌各种化学物质

调节我们的生理和心理活动，如愉悦、满足、快乐、痛苦、悲伤等

### “瘾”的形成

需要某些行为的重复

需要某些化学物质的分泌

想要重复体会某种感受

### 毒品成瘾

毒品戒断

生理依赖中断  
身体平衡被打破

毒瘾发作：浑身疼痛、流泪  
抽搐、头晕目眩、思维混乱

继续使用毒品  
缓解症状





## 吸毒成瘾机理

### 吸毒检测

按照《吸毒检测程序规定》，吸毒检测是运用科学技术手段对涉嫌吸毒的人员进行生物学检测，为公安机关认定吸毒行为提供科学依据的活动。

常见的吸毒检测样本包括尿液、血液、唾液和毛发等。



### 毛发验毒

目前进行吸毒检测和吸毒认定的主要方法。具备简单易行、不侵犯隐私、可有效监控、易于保存、可检测时间更长的众多优势。





# 毒品危害





个人



## 身体

**损害胃肠道系统**

**损害呼吸系统**

**破坏大脑和中枢神经系统**

**感染艾滋病等严重传染性疾病**

## 心理

**心理依赖和成瘾**

**焦虑和抑郁**

**认知功能受损**

**心理畸形和人格扭曲**

**社交和人际关系障碍**







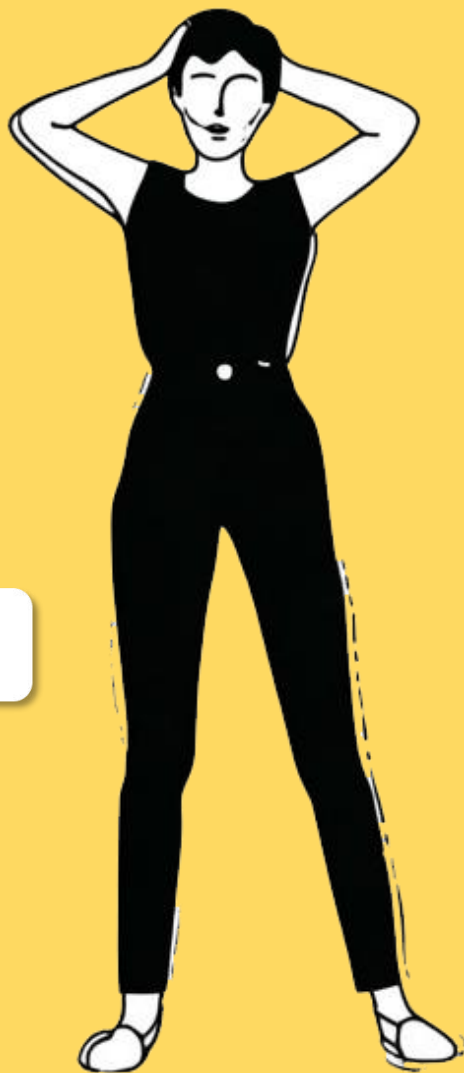
## 家庭

### 影响 家庭关系

经济破产

亲属离散

家破人亡



### 危害 子女身心

生育、遗传以及哺乳方面：

主要涉及妊娠期吸食毒品导致胎儿中毒进而发生畸形、发育障碍、流产、早产和死胎；

亲子关系方面：

有研究表明，同涉毒父母居住的儿童患有心理焦虑、抑郁、躁动或情绪失控等精神疾病的风险更大，吸食毒品的风险也更大。





### 对公共安全的危害

吸毒与犯罪如同一对孪生兄弟。

引发抢劫、盗窃、诈骗、贪污、卖淫、杀人等违法犯罪活动。

滋生黑恶势力，严重危害人民生命与公共安全，破坏社会稳定。

影响社会公共卫生安全，易促成一些传染性疾病的发生，包括艾滋病、乙肝和丙肝等。

### 对社会发展的危害

吸毒吞噬社会巨额财富。

吸毒者丧失工作能力与正常生活能力，不仅不会创造任何积极意义上的社会财富，而且严重损耗社会财富。



## 互动答题



(单选题) 以下关于毒品在人体内代谢过程的描述, 错误的是 ( )。

A

毒品会在肝脏中进行代谢转化

B

代谢后的毒品毒性会降低

C

毒品代谢产物可能对身体造成持续伤害

D

不同毒品的代谢速度和途径有所不同



# 拒毒防毒





## 辨析吸毒谎言

吸毒可以减肥吗？

吸毒可以美白吗？

吸毒可以变聪明吗？

吸毒是时尚潮流吗？

吸毒不会上瘾吗？



## 预防毒品“四知道”

预防毒品

什么是**毒品**



01

02



一旦沾染毒品**极易成瘾且难以戒断**

毒品的**危害巨大**



03

04



一旦涉嫌毒品犯罪要**受到法律的制裁**

要知道





## 拒绝毒品的技巧



**要**树立正确的三观，**不要**盲目追求刺激享乐

**要**增强禁毒的知识，**不要**轻易相信陌生人

**要**抵制不良的诱惑，**不要**听信毒品的谎言

**要**保持健康的交际，**不要**踏足易涉毒场所

**要**培养良好的习惯，**不要**盲目追赶时髦

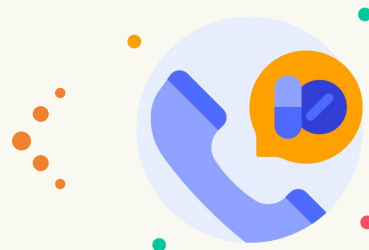
**要**及时寻求帮助，**不要**陷入自我孤立





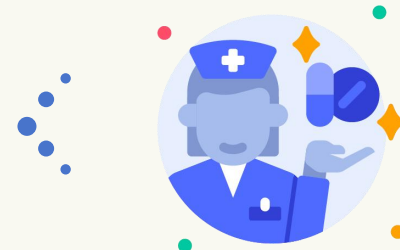
## 发现自己误食毒品后的正确做法

保持冷静，报告监护人并立即停止食用



尽快寻求医疗救治

保留证据，事后报警与防范



心理支持与后续观察



## 学习禁毒知识渠道

### 官方禁毒网站和媒体



各省市官方禁毒网站及禁毒微信公众号、微博等  
媒体平台

### 上海市禁毒科普教育馆

地址：上海市静安区汉中路  
188号中四楼

开馆时间：09:00—16:00

（周一闭馆，节假日另行公告）

邮箱：shjdjyg@126.com

电话：021-63533334

官方网址（云展馆）：

<https://www.shjdg.org/html/>







## 互动答题

（单选题）小明今年上五年级，沉迷于网络游戏，然后到黑网吧去上网，结交了不良的朋友，最后染上了烟瘾和学会了吸毒。这个故事告诉我们什么道理？（ ）

A

不在危险的地方逗留，  
不去黑网吧。

B

不结交不良朋友，  
不吸烟。

C

要养成自律的好习惯，  
学会抵制诱惑。

D

以上选项都是。



# 禁毒基本知识







## 国际禁毒基本知识

### 第一个国际性禁毒会议

# 万国禁烟会

时间：1909年2月

地点：上海汇中饭店（今和平饭店）

与会国：美、英、法、德、意、奥匈帝国、荷、葡、俄、日、波斯（今伊朗）、暹罗（今泰国）、中

意义：开辟了国际多边禁毒合作的先河，直接促成了首个国际禁毒公约《海牙鸦片公约》的签署。

### 第一个国际禁毒公约

#### 《海牙鸦片公约》

签署时间：1912年1月23日

签署地点：荷兰海牙

签署方：国际鸦片委员会会议的参会各国

意义：标志着国际社会开始共同应对毒品问题，为后来的国际禁毒合作奠定了基础。







## 国际禁毒日

每年的6月26日

起源：1987年6月12日至26日，联合国在维也纳召开麻醉品滥用和非法贩运问题部长级会议。议会代表一致同意将每年的6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视，同时号召全球人民共同来解决及宣传毒品问题。



## 世界三大毒源地



**“金三角”**：泰国、缅甸和老挝三国边境地区的一个三角形地带，罂粟种植历史悠久

主要毒品：鸦片、海洛因、冰毒

**“金新月”**：阿富汗、巴基斯坦和伊朗三国的交界地带，形似新月故得名

主要毒品：阿片类毒品



**“银三角”**：拉丁美洲毒品产量集中的哥伦比亚、秘鲁、玻利维亚以及巴西所在的安第斯山脉和亚马逊地区

主要毒品：可卡因、大麻



### 联合国毒品和犯罪问题办公室

简称UNODC，是联合国主管禁毒和预防犯罪事务的机构，成立于1997年，总部设在维也纳。



### 国际麻醉品管制局

简称INCB，是联合国根据《1961年麻醉品单一公约》设立的国际禁毒机构，负责评价和全面监督各国政府对麻醉品条约的实施，由13名成员组成，总部设在维也纳。



国际麻醉品管制局





# 中国禁毒基本知识

## 中国第一个禁毒法令

1729

《惩办兴贩鸦片烟及开设烟馆条例》

1729年，雍正皇帝颁布，是中国历史上也是世界历史上第一道禁毒诏令，标志着中国禁毒历史的开端。

## 中国第一次禁毒运动

1839

虎门销烟

1839年6月3日至6月25日，林则徐领导，焚毁鸦片2376254斤，严厉打击了外国毒贩，激励了全国各地禁毒运动的发展。

## 第一次鸦片战争

1840

交战双方：英国、清政府

战争结果：清政府战败，被迫签订中国近代史上第一个丧权辱国的不平等条约《南京条约》

## 第二次鸦片战争

1856

交战双方：英法联军、清政府

战争结果：清政府战败，被迫再次签订了丧权辱国的《天津条约》和《北京条约》





# 中国禁毒基本知识

## 新中国第一次大规模禁毒运动

1950年2月  
至1952年底

由中央人民政府统一领导，各地方积极响应。基本禁绝了鸦片的种植、贩卖、吸食活动，肃清了两百多年来泛滥成灾、屡禁不止的鸦片烟毒，结束了被称为“东亚病夫”的民族屈辱时代，改变了中国在国际社会中的形象。

## 国家禁毒委员会

1990

成立于1990年  
我国最高的禁毒领导机构  
主要职责：负责研究制定禁毒方面的重要措施和政策，协调有关毒品的重大问题，统一领导全国的禁毒工作。

## 《中华人民共和国禁毒法》

2008

2008年6月1日正式实施  
明确我国的禁毒工作方针为“预防为主，综合治理，禁种、禁制、禁贩、禁吸并举的方针”。



近代上海最有影响力的民间禁毒组织

## 中华国民拒毒会

成立时间：1924年8月

影响：在中华国民拒毒会的努力下，各地民众拒毒运动也纷纷开展起来。



## 锦鲤鱼国际贩毒案

1988年3月9日，上海市公安机关在虹桥机场发现25箱运往美国旧金山金鱼水族馆的锦鲤鱼，查出藏在鱼肚内的毒品海洛因。此案共缴获海洛因4.5千克，是中国警方主导，与美国、中国香港警方合作侦破跨国贩毒集团案的首例。



# 幸运大转盘



退出



# 科学服药

## 健康生活 积极阳光

