

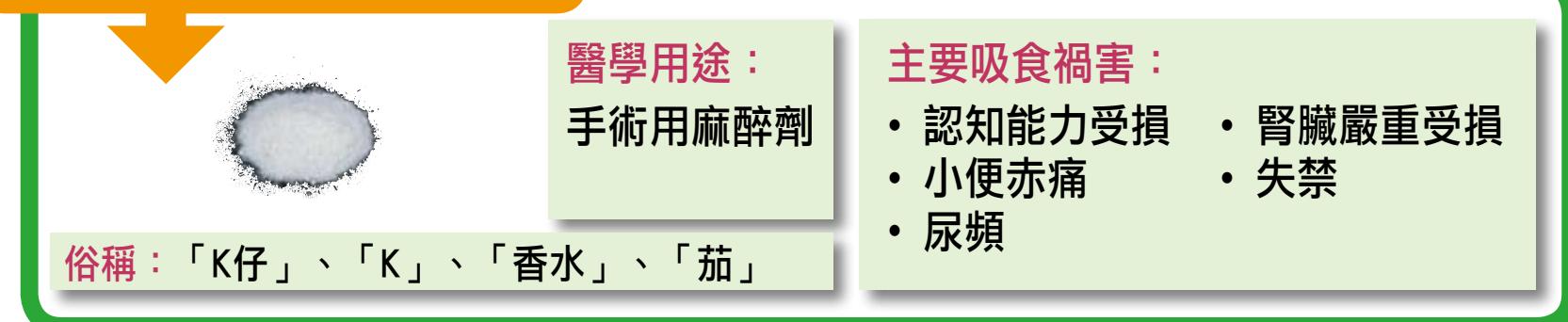
企硬！ Take啞衰硬

抗毒知識

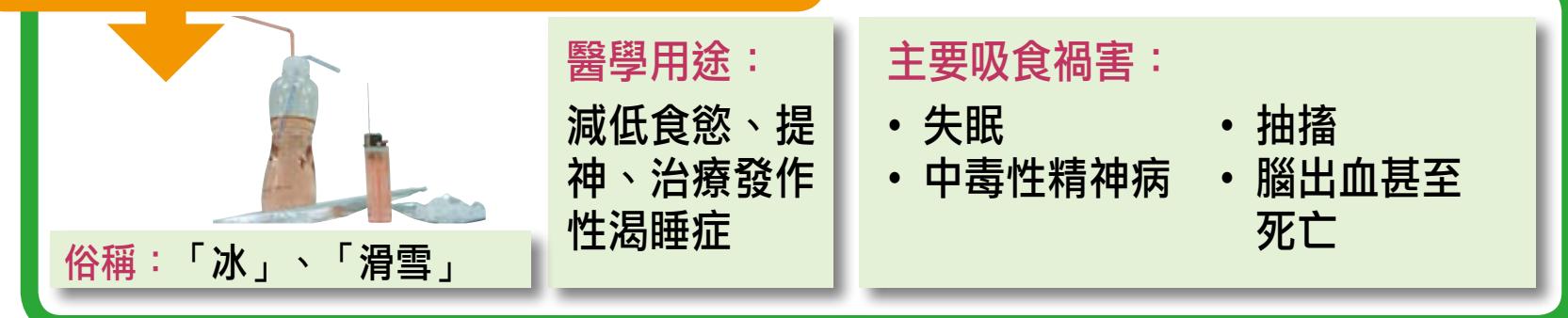


常被吸食的各種危害精神毒品

氯胺酮



安非他明：甲基安非他明



咳藥水



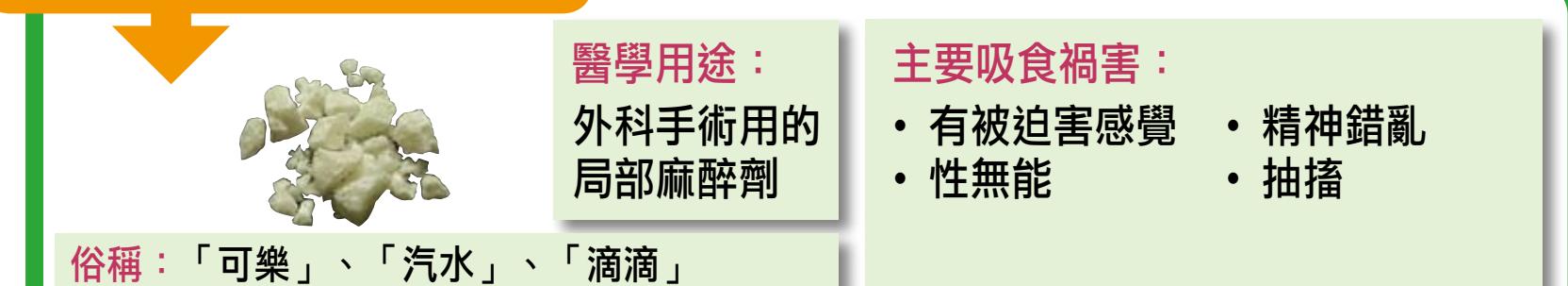
大麻



亞甲二氧基甲基安非他明



可卡因



拒毒有法：要懂得拒絕毒品的技巧



話你知：禁毒教育核心三大學習元素

價值觀和態度

(例如：以自省和律己的態度，堅決拒絕接觸毒品)

技能

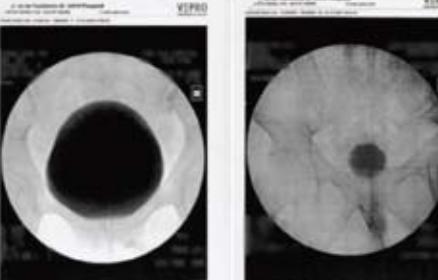
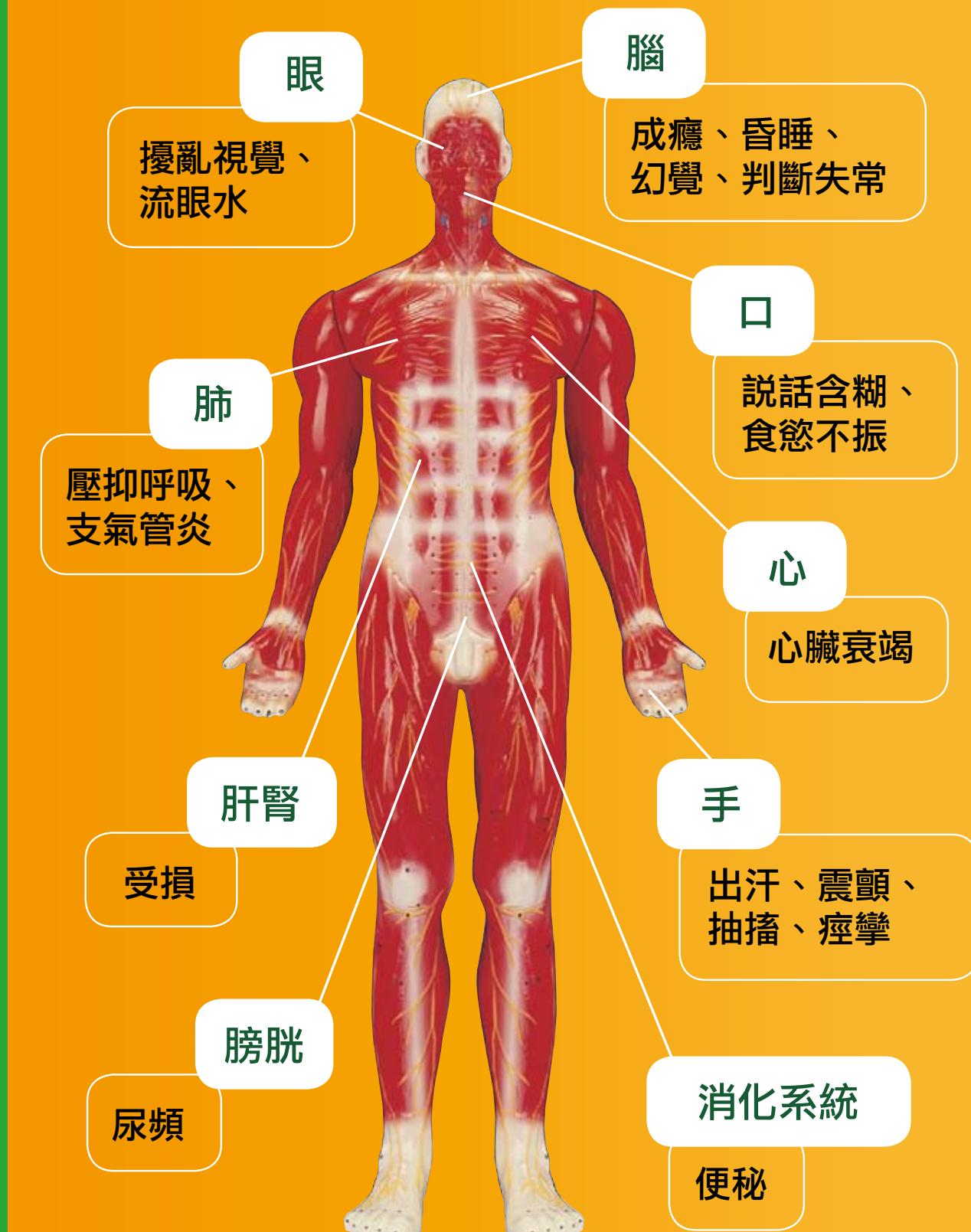
(例如：拒絕別人引誘的技巧)

禁毒教育：核心學習元素

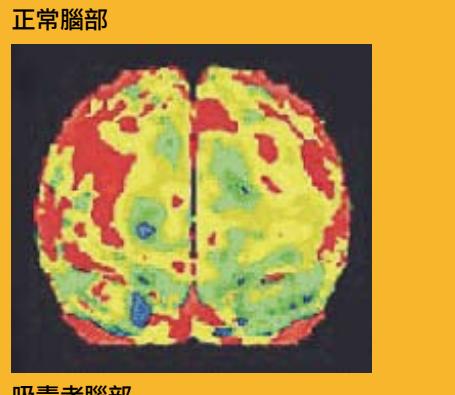
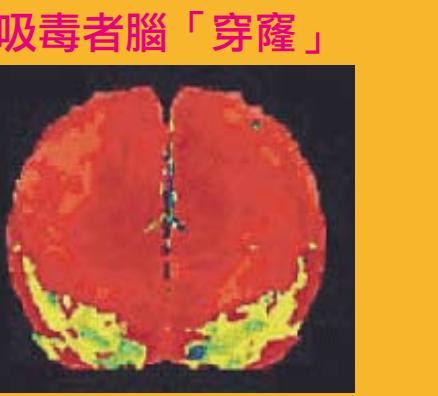
知識

(例如：認識毒品的種類及特點、成癮原因，以及對身體的害處)

吸毒損害身體



一男子每日吸食「K仔」，持續三年。他的膀胱容量縮減至30毫升，少於正常容量(500毫升)的十分之一。
(圖片由屯門醫院提供)



上圖為正常腦部的掃瞄圖，血紅色代表腦部功能正常。下圖是未滿12歲的吸食者的腦部掃瞄圖，顯示主管記憶的前腦已經受到不同程度破壞，正常的血紅色部分已變得相當小。圖中藍色部分的腦功能最差，吸食者形容是「穿咗個窿」。

《明報—毒禍系列》，2010.01.08

其他毒品：一樣害人不淺

毒品	俗稱	醫學用途	主要吸食禍害
苯并二氮草類：氟硝西洋(氟硝安定)	十字架	催眠	昏睡、動作不協調、認知和神經信息傳遞功能受損
海洛英	白粉、粉、四仔、美金、港紙	沒有	吸食禍害：成癮、若停止吸食，會出現斷癮症狀(例如：流眼水、流鼻涕、打呵欠、食慾不振、煩躁、震顫、驚惶、感到寒冷、出汗、痙攣)
有機溶劑	天拿水、飛機膠	沒有	知覺受損、失去協調和判斷能力、壓抑呼吸和腦部受損

求助有門

東華三院越峰成長中心
網址：<http://crosscentre.tungwahcsd.org>
中西南及離島區域服務處(中西區、南區及離島區)
電話：2884 0282
東區及灣仔區域服務處(東區及灣仔區)
電話：2884 0282
路德會青欣中心(新界東－大埔及北區)
電話：2660 0400

香港路德會社會服務處
網址：www.cheerevergreen-lutheran.org.hk
路德會青怡中心(觀塘區)
電話：2712 0097
路德會青彩中心(黃大仙及西貢區)
電話：2330 8004
路德會青欣中心(新界東－大埔及北區)
電話：2660 0400

香港基督教服務處
網址：www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html
PS33－尖沙咀中心(九龍城及油尖旺區)
電話：2368 8269
PS33－深水埗中心(深水埗區)
電話：3572 0673
基督教香港信義會天朗中心(元朗)
網址：www.elch.org.hk/service/Other/New_info/programme/teenlong.html
電話：2446 9226

明愛容圓中心(屯門區)
網址：www.hugs.org.hk
電話：2453 7030
基督教香港信義會天朗中心(元朗)
網址：www.elch.org.hk/service/Other/New_info/programme/teenlong.html
電話：2402 1010

香港聖公會福利協會新念坊(沙田)
網址：<http://neoh.skhwc.org.hk>
電話：8202 1313
香港青少年服務處心弦成長中心(葵青及葵青區)
網址：www.sanecentre.net
電話：2402 1010

禁毒諮詢

186186
www.nd.gov.hk

更多資料

香港賽馬會藥物資訊天地
地址：香港金鐘道66號金鐘道政府合署低座頂層(金鐘港鐵站C1出口)
電話：2867 2831
開放時間：每日上午十時至下午六時(星期日及公眾假期休館)



保安局禁毒處 禁毒常務委員會